



## DEN KADEŘNICKÝCH NADĚJÍ

**SOU kadeřnické v Praze 8, Karlínské náměstí, dlouhodobě spolupracuje s Mateřskou školou V Zápolí a připravuje pro ni akci DEN S KADEŘNÍKEM, den, do něhož vkládají své naděje všichni zúčastnění. Děti se těší, že si užijí neobvyklý den plný zábavy, učitelky a vychovatelky doufají, že načerpají inspiraci pro česání svých žáčků, budoucí kadeřníci touží na chvíli se vrátit do dětství, a přitom získat praxi v úpravě jemných dětských vlásků a ředitel SOU Mgr. Jan Cigánik věří, že všechno dobře dopadne.** „Už 7 let je pro nás vystoupení v mateřské škole příjemným zakončením sezony. Žáci, kteří se po celý školní rok podílejí na přípravě účesové přehlídky, se těší, že ji před závěrečnými zkouškami naposledy předvedou právě dětem ve školce. Pokaždé nás tady čeká báječná atmosféra a dokonce i počasí nám obvykle přeje,“ dodává. Zatím naposledy se DEN S KADEŘNÍKEM uskutečnil 25. května 2011.

„Když jsme před 7 lety připravovali tuto akci poprvé, nikoho z nás nenapadlo, že se z ní stane každoroční tradice,“ říká Bc. Libuše Tomanová, ředitelka Mateřské školy v Zápolí. „Děti často u kadeřníka pláčou a pro mnohé z nich je stříhání vlasů velice stresující záležitost. Během tohoto dne získají přirozenou cestou vztah k úpravě vlasů a také základní představu o tom, co práce kadeřníka obnáší. Možná si ji dokonce některé z nich vybere jako své budoucí povolání.“ Podle ní je tato akce perfektní příležitostí, jak ozvláštnit každodenní provoz mateřské školy a během odpolední přehlídky zapojit do dění i rodiče dětí.

Děti z Mateřské školy V Zápolí přicházejí každé ráno většinou pěkně učesané, a když někdy maminky nestí-

hají, dostanou příležitost šikovné ruce učitelek a ostatních zaměstnanců. „Kluci jsou obvykle ostříhaní úplně nakrátko, zejména teď v létě. Holčičky mají většinou dlouhé vlásky, zpravidla sepnuté barevnými sponkami a mašlemi. Nejoblíbenější barvou je samozřejmě růžová,“ konstatuje Libuše Tomanová a dodává, že nového účesu se během kadeřnického dne dočkají i dospělí zaměstnanci školky.

V letošním roce se akce zúčastnila také i Mgr. Iva Kocourková, vedoucí koncepčního a projektového oddělení Magistrátu hlavního města Prahy, která dlouhodobě sleduje mimoškolní aktivity SOU kadeřnického v Praze 8. Na otázku, zda má smysl pořádat podobnou akci pro tak malé děti, odpověděla: „Určitě ano, podle mne je to jedna

z možností, jak dětem pootevřít dveře do světa dospělých. Možná by stálo za úvahu, zda jim tímto způsobem nepředstaví i další profese.“

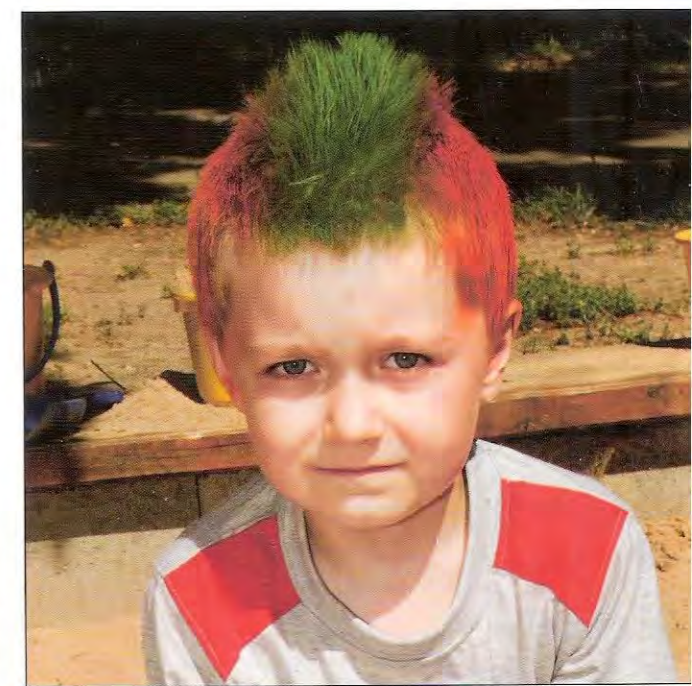
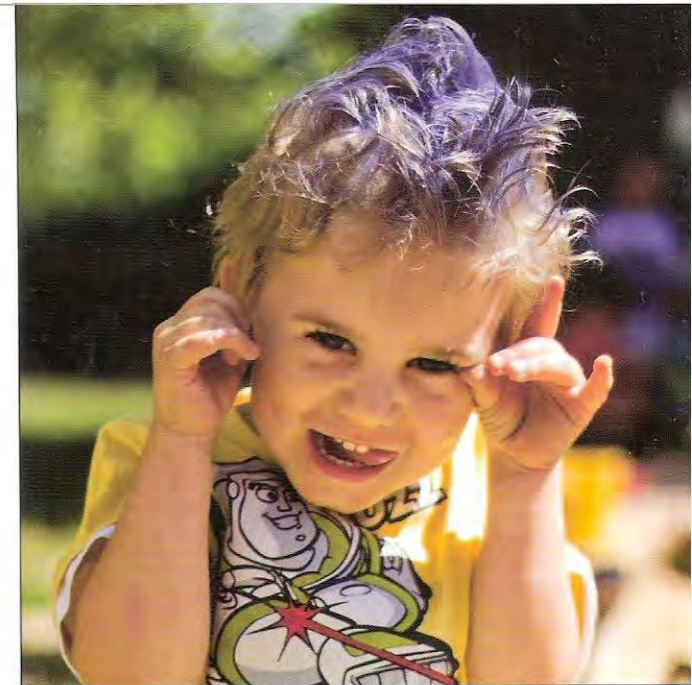
Mladí kadeřníci, nejšikovnější a nejnadanější žáci 3. ročníků SOU kadeřnického, se shodovali v tom, že je to pro ně skvělá příležitost vyzkoušet si v praxi to, co se učí v hodinách teoretického i praktického vyučování. „Dětské vlásky jsou velice jemné a často hůř zpracovatelné než vlasy dospělých. Proto učíme žáky, aby se především snažili s dětmi navázat kontakt a získat si jejich důvěru. Musí počítat také s tím, že dětské klienty jsou velice neklidní, vrtí se a otáčejí za každým zvukem. Je třeba pracovat rychle a opatrně, často oprašovat dětem vlasy z obličeje a krku, aby je nedráždily,“ vysvětluje Mgr. Jan Cigánik. Jeho žáci k tomu dodávají, že ve školních provozovnách používají speciální pláštětky s dětskými potisky a vysoké židle. „Děti se přestanou bát kadeřníků, protože naši studenti jsou v civilním oblečení a přistupují k nim spíš jako starší sourozenci. Povídají si s nimi a hrají, vysvětlují každý svůj krok. Při pohledu do zrcadla na zbrusu nové barevné vlasy, nebo v případě holčiček na speciální připlétané copánky ozdobené sponkami, se děti nadšeně smějí.“ A studenti si ve školce připadají, jako by se vrátili do dětských let...

Po odpoledním spánku se všechny děti sešly v zahradě mateřské školy, aby se podívaly na aktuální účesovou přehlídku žáků SOU kadeřnického s názvem Oheň, voda, vítr. Většinou ji s nimi sledovali i jejich rodiče, kteří si je postupně přicházeli vyzvednout. A děti jim nadšeně vyprávěly, že jim vlasy ostříhali „paní Stříhačka nebo pan Stříhač“.

„Úspěch této akce nás inspiroval k tomu, abychom se dětským účesům věnovali i v rámci dalších akcí. Rozhodli jsme se na podzimním veletrhu World of Beauty and Spa, který se uskuteční 30. září a 1. října v pražské O<sub>2</sub> areně, otevřít na našem stánku improvizované dětské kadeřnictví. Rodiče u nás budou moci nechat dítě zdarma ostříhat a seznámit ho s provozem kadeřnického salonu,“ prozrazuje Jan Cigánik. „A příští rok se budeme zase těšit do školky – přestože o akci Den s kadeřníkem projevují zájem i další mateřské školy, my zůstáváme věrni našim dětem V Zápolí.“

Připravila ym

Foto: Benjamin Valeš a jeho učitel OV Antonín Křišťan, SOU Praha 9, Novovysočanská



# ÚČESY PRO HOLKY Z NAŠÍ ŠKOLKY



**Jak učesat holky z naší školky? To se žáci SOU kadeřnického v Praze 8, Karlínském náměstí, učí od prvního ročníku a od druhého běžně na svých provozovnách děti stříhají – samozřejmě pod dohledem mistrových odborného výcviku. V praxi si to mohli vyzkoušet také na akci DEN S KADEŘNÍKEM, která se již posedmé uskutečnila 25. května v areálu Mateřské školy V Zápolí, v Praze 4. Reportáž o této akci jsme uveřejnili v minulém čísle Kadeřnické a kosmetické praxe, společně s fotografiemi převážně chlapců. Dívčí účesy jsme si nechali do tohoto vydání a doplnili jsme je obecnými zásadami profesionální péče o dětské vlasy. Povídali jsme si o nich s ředitelem SOU kadeřnického v Praze 8, Mgr. JANEM CIGÁNIKEM.**

## Účesy veselé a praktické

Mezi lidmi jsou už po několik generací rozšířené dvě pověry „Dětem do jednoho roku se nemají stříhat vlasy“ a „Čím víc se v dětství vlasy stříhají, tím jsou silnější a hustější“. „Tak to jsou opravdu jen pověry, které se žákům od prvního ročníku snažíme vyvrátit. Dětem se stříhají vlasy tehdy, když to potřebují. A mnohdy je to opravdu ještě před dosažením jednoho roku. A pokud jde o ten druhý názor, tak platí, že dětské vlasy se v průběhu let mění, ale intenzita stříhání či nestříhání na jejich kvalitu žádný vliv nemá,“ říká ředitel jednoho z nejprestižnějších kadeřnických učilišť u nás. V případě dětí předškolního věku je podle něj nejdůležitější

především udržovat vlasy v čistotě – a používat k tomu přípravky určené pro tuto věkovou kategorii. A pak je třeba upravovat je tak, aby dětem nepřekážely a neznepříjemňovaly jim život. Pro kluky jsou nevhodnější krátké stříhy, pro holčičky, které si zpravidla potrpí na dlouhé vlasy, zase různé culíky nebo copy.

V mateřské škole V Zápolí vycházel budoucí kadeřníci především z konzultace s malými „zákazníky“. Vypytávali se, jak jim vlasy upravují rodiče a jaký účes by si představovali oni. „Doba se změnila – dokonce i malé děti mají na spoustu věcí vlastní názor, účes nevyjímaje. Rodiče a později odborníci v kadeřnických salonech by jim ho měli

jen doporučovat, nikoli diktovat. V zásadě se dá říci, že dětské účesy vycházejí z trendu určujících módu dospělých. Jen je třeba při jejich vytváření dbát na praktičnost a zachování dětské přirozenosti,“ upřesňuje Jan Cigánek.

Pro akci v mateřské škole V Zápolí si mladí kadeřníci vždycky přinášejí zásobu barevných sprejů, to je totiž ideální způsob, jak změnit aspoň na chvíli barvu dětských vlasů. „Rozhodně nedoporučujeme dětem vlasy permanentně upravovat – tedy trvalit nebo barvit. Dokonce i tepelnou úpravu například kulmou nebo žehličkou je lepší provádět pouze při speciálních příležitostech. Barevné spreje, které naši žáci používají, jsou velice efektivní, ale

dají se snadno z vlasů smýt. Zanechají sice stopy na polštářích, protože děti s nazdobenými hlavami chodí po obědě spát, ale učitelky se na nás kvůli tomu nezlobí,“ usmívá se náš průvodce.

## Děti v kadeřnickém salonu

Samostatné dětské kadeřnictví, například takové, jako bylo kdysi to vyhlášené v pražské pasáži Černá růže, dnes prakticky nenajdete – výjimkou jsou jen dětská oddělení ve velkých salonech větších měst. „Vedeme žáky k tomu, aby v salonu dokázali ostříhat ženy, muže i děti – v dnešní době maminky často přivádějí ke svému kadeřníkovi rodinné příslušníky, včetně potomků. Pokud se ale někdo chce na malé zákazníky více zaměřit, měl by tomu podřídit také vybavení salonu. Samozřejmě by měly být vysoké židle a speciální pláštěnky s dětskými motivy. Děti je potřeba něčím zaujmout a získat si jejich důvěru, protože stříhat je není jednoduché,“ uvádí Mgr. Cigánek. Výhodou je také nabídka speciálních přípravků pro děti a různých gumíček, čelenek, sponek a dalších ozdob.

Zručnost, opatrnost, trpělivost a schopnost navázat s dítětem kontakt, to je pro kadeřníka základ úspěchu. „Učíme žáky, aby při stříhání dětí nepoužívali břitvu nebo strojek – ideální je technika stříhu přes prsty, která je jakousi preventivní ochranou před případným poraněním. Doporučujeme také sledovat tvar hlavy a přizpůsobovat účes malému nositeli. Vhodné je používat eflační nůžky k provzdušnění jemných dětských vlasů,“ vzpomíná Jan

Cigánek, co všechno studenti v hodinách teoretické přípravy probírají. Podle něj není vhodné ani stříhat děti, to se týká hlavně kluků, úplně dohola, protože vlasy jsou přirozenou ochrannou vlasové pokožky.

„Smyslem odborné péče v kadeřnickém salonu je, aby dětské vlasy a vlasová pokožka byly zdravé. Proto je důležité malému klientovi nejdříve hlavu pečlivě prohlédnout – kadeřník může objevit podobné problémy jako v případě dospělých, například lupy nebo zvýšenou tvorbu mazu. Nejčastější je však výskyt vši, kterému se děti pobývající v kolektivu vrstevníků neubrání. Pokud je kadeřník objeví, neměl by zbytečně stresovat dítě ani jeho rodiče, ale doporučit vhodný způsob léčby a stříhání odložit. Když na problém narazí až během stříhu, je důležité dezinfikovat použité nástroje i prádlo, aby nedošlo k přenosu na ostatní klienty,“ upozorňuje Jan Cigánek na stinné stránky péče o dětské vlasy. Přísné dodržování hygienických předpisů je podle něj nutností při jakékoli návštěvě dítěte v kadeřnickém salonu.

## Účesy nejen pro holky z naší školky

Dětské vlasy vyžadují pravidelnou údržbu, v podstatě by děti stejně jako dospělí měly navštěvovat kadeřníka jednou za 6 až 8 týdnů. Do 10 let raději v doprovodu rodičů, později už mohou chodit samy. „Častěji přicházejí chlapci, kteří potřebují udržovat krátký stříh. Řadě dívek maminky odmalička pěstují dlouhé vlasy, i ty ale vyžadují



## Tipy na letní péči o dětské vlasy:

1. Používat pokrývku hlavy (klobouk nebo čepici), aby nedošlo ke spálení vlasové pokožky.
2. U moře zintenzivnit péči o vlasy. Pokaždé je zbavit nánosů soli – umýt a zregenerovat.
3. Při koupání v bazénu používat koupací čepici, protože chlor vlasy narušuje.

speciální péči, kterou by jim kadeřník měl doporučit. Holčičkám ve školce – a hlavně jejich rodičům – jsme radili, aby si dlouhé vlasy během dne pravidelně kartáčovaly. Důležité je používat kvalitní gumíčky, které vlasy netrhají ani necuchají. Ideální je občas typ účesu střídat a hlavně vést dítě k tomu, aby o něj samo pečovalo. Koneckonců děti jsou potencionální zákazníci kadeřnických salonů, rodiče by jim proto odmalička měli vštěpovat nutnost profesionální péče a důvěry v kadeřníka.“

Ředitel Cigánek dodává, že maminkám holčiček s dlouhými vlasy by měli kadeřníci doporučit používat kondicionér, který výrazně usnadňuje rozčesávání a další úpravu vlasů. „Maminky by jim měly na noc dlouhé vlasy zaplést do dvou volných copů, aby se zbytečně nezacuchávaly.“ Žáci se během praktického vyučování učí být kreativní i v úpravě dětských účesů, aby mohli dívkám nabídnout například různé francouzské nebo připlétané copy, drdůlky a ohony.

Připravila ym

Foto: Benjamin Valeš a jeho učitel  
OV Antonín Křišťan, SOU Praha 9,  
Novovysočanská

